**Cechy, talenty, umiejętności i zdolności …………………………………. związane z ciałem:**

* dbanie o ciało
* mycie się
* porządne mycie zębów
* staranne uczesanie
* dbanie o ubrania
* ładny styl ubierania się
* sięga po zdrowe jedzenie
* wie, kiedy jest najedzone
* prawidłowe korzystanie z łazienki
* czyste włosy
* ładne paznokcie
* ma muskuły
* ładne oczy
* wdzięczne dołki w policzkach
* przyjazna twarz
* wspaniałe piegi
* silne ramiona
* silne nogi
* silny brzuch
* silne dłonie
* wspaniały uśmiech
* miły zapach
* ładna postura

 **zdolności fizyczne**

**(duża motoryka)**

* wysoko skacze
* szybko biega
* prędko chodzi
* porusza się ładnie i powoli
* potrafi na długo wstrzymać oddech
* kręci się wokół własnej osi
* potrafi utrzymać równowagę
* ma dużo wdzięku
* dobrze rzuca
* zręcznie łapie
* jest giętki
* dobrze chodzi po drzewach
* dobrze wspina się po linie
* dobrze kręci hula-hoop
* umie skakać na skakance
* silny fizycznie

**zdolności fizyczne (mała motoryka)**

* robi wycinanki
* dobrze układa puzzle
* ładnie rysuje
* lepi z plasteliny
* buduje modele z klocków

**zdolności artystyczne** – **dobry w:**

* malowaniu
* kolorowaniu
* rysowaniu linii, kół, kwadratów
* naklejaniu
* bazgraniu
* wycinankach
* lepieniu z gliny
* dekorowaniu ciasteczek
* rysowaniu na kartonie
* śpiewaniu
* opowiadaniu historyjek
* tworzeniu przedstawień
* występach przed innymi
* origami

**osobiste cechy charakteru**

* radosny
* ma dobrą pamięć
* godny zaufania
* pewny siebie
* liczy na siebie
* organizator
* elastyczny
* przyjmuje krytykę
* lubi pochwałę
* spokojny
* delikatny
* skryty
* rozważny
* wnikliwy
* rozumny
* prawdomówny
* ładnie mówi
* empatyczny
* umie rozwiązywać konflikty
* działa z zaangażowaniem

**Cechy, talenty, umiejętności i zdolności …………………………………. Uzdolnienia związane ze światem natury** – **dobry w:**

* wysiewaniu roślin
* opiekowaniu się roślinami
* opiece nad zwierzętami
* obserwacji zwierząt
* obserwacji zmian w przyrodzie
* życiu na campingu
* spacerach po parku, lesie

**Szczególne uzdolnienia** – **dobry w:**

* grach planszowych
* gotowaniu
* kolekcjonowaniu wybranych rzeczy
* oszczędzaniu pieniędzy
* dawaniu prezentów
* składaniu rzeczy razem
* rozkładaniu rzeczy na elementy

**zdobywanie wiadomości na temat:**

* samochodów
* dinozaurów
* zwierząt
* pociągów
* ulubionych zabawek
* elektryczności
* sportowców
* lub innych ważnych tematów

**uzdolnienia związane**

**z pracą w domu**

– **dobry w:**

* sprzątaniu zabawek
* sprzątaniu ze stołu
* wycieraniu naczyń
* sprzątaniu pokoju
* odkurzaniu mebli
* pamiętaniu o obowiązkach
* dekorowaniu pokoju z okazji urodzin, świąt

opracowanie B. Poćwiardowska na podstawie Chapman Weston D., Weston Mark S. (1998) *Co dzień mądrzejsze. 365 gier i zabaw kształtujących charakter, wrażliwość i inteligencję emocjonalną dziecka*. Warszawa: Prószyński i S-ka